

Organisatorisches

Tagungsort und Unterkunft

Jugendsiedlung Hochland e.V.
Rothmühle 1
82549 Königsdorf
Tel: +49 08041 7698 0
Fax: +49 8041 7698 20
E-Mail: info@jugendsiedlung-hochland.de
www.jugendsiedlung-hochland.de
Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.

Zeitraumen

Freitag, **15. Juni 2018, 12:30 Uhr** bis
Sonntag, **17. Juni 2018, 15:00 Uhr**

Programmkosten

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Material und Leitung tragen Tandem und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Fahrtkosten

Fahrtkosten werden auf Basis der tatsächlich entstandenen Kosten (maximal Bahnfahrkarte 2. Klasse) erstattet. Bei PKW-Anreise gibt es eine Wegstreckenentschädigung in Höhe von 20 Cent je Kilometer zurückgelegter Strecke, höchstens jedoch 130 €. Bitte Mitfahrmöglichkeiten und Frühbuchertarife der Bahn nutzen! Eine PKW-Nutzung muss begründet werden.

WICHTIG: Die Fahrt- sowie Übernachtungs- und Verpflegungskosten von **Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern öffentlicher Träger** (z. B. Landesministerien, Landesjugendamt, Kreis- und Stadtjugendamt, Schulen) können **nicht** erstattet werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular per E-Mail (oder Post/Fax) bei tandem@tandem-org.de bis zum **30.05.2018** an.

Das Anmeldeformular und die Ausschreibung finden Sie auch als Download unter <http://www.tandem-org.de/aktuelles/termine/ausserschulischer-austausch.html>

Bis zum **05.06.2018** erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung und nähere Informationen zur Schulung.

Shuttlebus

Um Ihnen die An- und Abreise zu erleichtern, organisieren wir bei Bedarf einen Busshuttle ab München Hauptbahnhof. (Wird im Anmeldeformular abgefragt.)

Bei **Fragen und Anmerkungen** wenden Sie sich bitte an die zuständige Kontaktperson bei Tandem Regensburg:

Stefanie Schütz
Koordinierungszentrum Deutsch-Tschechischer Jugendaustausch – Tandem

Maximilianstr. 7
93047 Regensburg
Tel.: +49 941 585 57-25
E-Mail: Schuetz@tandem-org.de
www.tandem-org.de



Tandem

Koordinierungszentrum
Deutsch-Tschechischer
Jugendaustausch
Koordinace centrum
česko-německých
výměn mládeže



1. deutsch-tschechische GUT DRAUF-Basisschulung

Für Fachkräfte der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus Deutschland und Tschechien
15.-17.06.2018 Jugendsiedlung Hochland, Königsdorf

Sprache _____

Die Schulung wird simultan deutsch-tschechisch gedolmetscht.

Zielsetzung _____

Mit der Veranstaltung setzt Tandem die Befassung mit Gesundheitsförderung im deutsch-tschechischen Austausch, der wir uns während unseres Schwerpunktthemas „Gesundes Aufwachsen“ 2014-2015 gewidmet haben im Rahmen einer Kooperation mit GUT DRAUF fort. Im Rahmen der ersten deutsch-tschechischen GUT DRAUF-Basiserschulung können Fachkräfte der Jugendarbeit sowie Erzieher/-innen aus Deutschland und Tschechien, die sich grenzübergreifend mit Gesundheitsförderung auseinandersetzen möchten, als GUT DRAUF-Teamer/-innen geschult werden. Vermittelt werden Kenntnisse, um die Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Angebot, insbesondere bei deutsch-tschechischen Jugendaustauschmaßnahmen, zu verankern und attraktiv zu gestalten.

GUT DRAUF _____

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur Förderung eines gesunden Lebensstils von Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 18 Jahren. Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise gesund zu leben. Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress. GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie statt.

Bedürfnisse von Heranwachsenden nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben. Kinder und Jugendliche werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.

Schulungsinhalte _____

Was ist GUT DRAUF?

- Einführung in die Aktion GUT DRAUF
- Die bundesweite Gesamtstruktur
- Der GUT DRAUF-Prozess
- GUT DRAUF-Labelprogramm und GUT DRAUF-Zertifikat

Fachwissen zum theoretischen Hintergrund

- Der GUT DRAUF-Dreiklang
- Gesund und lecker essen
- Ausreichend und mit Spaß bewegen
- Stress erfolgreich regulieren
- Gesundheit in Szene setzen

GUT DRAUF erleben und umsetzen

- Einen GUT DRAUF-Baustein selbst erarbeiten, ausprobieren und reflektieren
- Transfer von GUT DRAUF in das eigene Arbeitsfeld
- Weitergehende Informationen und Beratung zur Implementierung von GUT DRAUF

Deutsch-tschechische Sprachanimation

- deutsch-tschechischer Austausch
- Kennenlernen der Methode
- Sprachanimationseinheiten zum Thema „Gesundes Aufwachsen“

Leitungsteam

Stefanie Schütz

Pädagogische Mitarbeiterin Tandem Regensburg

Monika Štroblová

Pädagogische Mitarbeiterin Tandem Pilsen

Karin Steinert

GUT DRAUF-Trainerin

Samuel Koelewijn

GUT DRAUF-Trainer

N.N.

Tandem-Sprachanimateur/-in

TANDEM _____

Die Koordinierungszentren Deutsch-Tschechischer Jugendaustausch – Tandem in Regensburg und Pilsen sind die zentralen Fachstellen für den Jugend- und Schüleraustausch zwischen Deutschland und Tschechien. Sie fördern die gegenseitige Annäherung und die Entwicklung freundschaftlicher Beziehungen zwischen jungen Menschen aus beiden Ländern. Im Zentrum der Arbeit steht die Begegnung Jugendlicher.

www.tandem-org.eu