

## 2. Deutsch-Tschechischer GUT DRAUF Fachtag

### „Attraktiv essen – Ernährung als Thema im internationalen Jugendaustausch“

03. Mai 2018

09:45 bis 17:15 Uhr

Techmania Science Center, U Planetária, 301 00 Pilsen

[www.techmania.cz/de](http://www.techmania.cz/de)

Im Rahmen des zweiten deutsch-tschechischen GUT DRAUF Fachtages widmen wir uns der Frage, wie das Thema gesunde Ernährung im Rahmen von internationalen Jugendaustauschmaßnahmen attraktiv gestaltet werden kann: GUT DRAUF macht Kindern und Jugendlichen eine ausgewogene Ernährung schmackhaft, beispielsweise durch die Verknüpfung mit attraktiven Themen wie Sport, Abenteuer, Geschichte, Tier-, Natur- und Umweltschutz. Nachhaltige Ernährungsformen werden durch genussbetonte Aktionen und Essensfeste zu einem sinnlichen und attraktiven Event.

Der Fachtag richtet sich an insgesamt 24 Fachkräfte der Jugendarbeit, Lehrer/-innen sowie Erzieher/-innen aus Deutschland und Tschechien, die sich grenzübergreifend mit Gesundheitsförderung auseinandersetzen möchten. Die Veranstaltung wird simultan gedolmetscht.

Mit dem Fachtag setzt Tandem die Befassung mit Gesundheitsförderung im deutsch-tschechischen Austausch, der wir uns während unseres Schwerpunktthemas „[Gesundes Aufwachsen](#)“ 2014-2015 gewidmet haben im Rahmen einer Kooperation mit [GUT DRAUF](#) fort. GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung/[BZgA](#) zur Verbesserung der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Alter von 5 bis 18 Jahren.

#### Referent/-innen:

Kirsten Barske GUT DRAUF Trainerin, Diplom-Sportlehrerin, Systemischer Coach und Business Coach, Outdoortrainerin, Projektkoordinatorin und Ausbilderin  
(<http://www.natventure.net>)

Karin Steinert GUT DRAUF Trainerin, Heilerziehungspflegerin, Religionspädagogin, Erlebnispädagogin, Bildungsreferentin, Trainerin C für Sportklettern, Rettungsschwimmerin  
([www.das-abenteuermobil.de](http://www.das-abenteuermobil.de))

Lucie Tarabová Tandem Pilsen, Sprachanimateurin

#### Leitung:

Monika Štroblová Tandem Pilsen, pädagogische Mitarbeiterin außerschulischer Bereich

Stefanie Schütz Tandem Regensburg, pädagogische Mitarbeiterin außerschulischer Bereich und Projekt Nachbarwelten

**Anmeldung** Bis **27.4.2018** über das beigefügte Anmeldeformular.

Weitere Informationen zum Programm erhalten Sie bis zum 24. April bzw. nach Anmeldung.

Koordinierungszentrum Deutsch-Tschechischer Jugendaustausch | Maximilianstraße 7 | D-93047 Regensburg  
Tel.: +49 941 585 57-0 | Fax: +49 941 585 57-22 | [tandem@tandem-org.de](mailto:tandem@tandem-org.de) | [www.tandem-org.de](http://www.tandem-org.de)



#### Tandem

Koordinierungszentrum  
Deutsch-Tschechischer  
Jugendaustausch

Koordináční centrum  
česko-německých  
výměn mládeže

